

# Hopmooov

REF : 8009992

## Support moniteur Eco

**Permet d'adapter  
la position de  
l'écran selon vos  
besoins**

**Aide à maintenir  
une posture  
saine**

**Stabilité sur  
n'importe  
quelle surface**

**Contribue à un  
environnement  
de travail plus  
ordonné**

**Compatible avec  
divers types de  
moniteurs**



Améliorez votre posture avec une solution ergonomique et économique

Le Support Moniteur Éco est un accessoire conçu pour surélever votre écran à une hauteur confortable, favorisant ainsi une posture correcte et réduisant les tensions cervicales. Idéal pour les seniors, les personnes en situation de handicap, ou toute personne souhaitant améliorer l'ergonomie de son poste de travail, ce support offre une solution simple et efficace.

#### Caractéristiques du produit :

- dimensions : 10.00 x 33.50 x 34.40 cm (h x l x p)
- poids : 0,57kg
- Type de matériel : Plastique
- Taille maximale du moniteur : 17" / 43.18cm
- Caractéristiques : Gestion des câbles
- Options d'ajustement en hauteur : 3

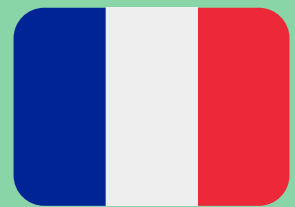
#### Les avantages du produit :

- Amélioration de l'ergonomie : En surélevant votre moniteur à une hauteur appropriée, le support aide à maintenir une posture saine, réduisant les risques de douleurs au cou et au dos.
- Gain d'espace : L'espace de rangement supplémentaire sous le support permet de libérer de la place sur votre bureau, contribuant à un environnement de travail plus ordonné.
- Polyvalence : Compatible avec divers types de moniteurs, ce support s'adapte à différents environnements de travail, que ce soit au bureau ou à domicile.

En intégrant le Support Moniteur Éco à votre poste de travail, vous investissez dans une solution simple et efficace pour améliorer votre confort quotidien et votre productivité.

#### Conseils pour une meilleure position de travail et une meilleure ergonomie :

- Réglez le fauteuil pour que vos pieds reposent sur le sol et que vous gardiez le dos droit pendant que vous êtes assis.
- Travaillez avec les bras proches du corps.
- Faites reposer les bras sur un appui d'avant-bras ou sur la table.
- Faites varier votre position de travail et utilisez un bureau réglable en hauteur pour travailler de temps en temps en position debout.
- Placez l'écran d'ordinateur à une distance confortable, à la fois pour les yeux et le cou.
- Prévenez les troubles musculo-squelettiques (RSI) en reconsidérant le choix de votre souris d'ordinateur



## Support moniteur Eco

REF : 8009992

HOPMOOV



03.74.09.81.70  
www.hopmoov.com  
contact@hopmoov.com